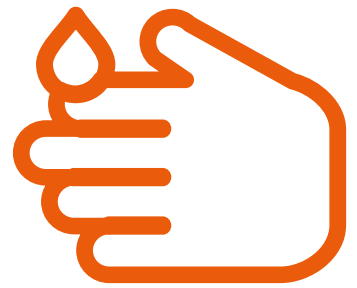


COVID-19



FAKTA

HÅNDVASK



# Stop smitten – vask (fortsat) hænder

**Til ledelse og MED/arbejdsmiljøorganisation:** God håndhygiejne er en vigtig faktor til at forebygge smittespredning ved Covid-19 på arbejdspladsen. Ledelse og medarbejdere skal i fællesskab medvirke til at fastholde fokus på at forebygge smitte.

## Sådan sikrer I god håndhygiejne

- **Forebyg smitte med håndvask og håndsprit:** Arbejdspladsen skal sikre, at alle har adgang til nem, hurtig og god håndhygiejne, dér hvor de har behov for det. I skal desuden sikre, at håndhygiejnen er så skånsom som mulig. Læs om forebyggelse af hudgener på næste side.
- **Vask hænder, hvis de er snavsede eller våde:** Hvis hænderne er synligt forurenet eller i forvejen er våde, skal man vaske hænder. Vask grundigt i minimum 15 sekunder – og husk fingerspidserne. Brug gerne lunkent vand til håndvask.
- **Sprit af, hvis hænderne er rene og tørre:** Brug håndsprit, hvis hænderne ikke er våde eller synligt forurenet. Spritten slår virus ihjel, men i modsætning til håndvask fjerner spritten ikke det snavs på hænderne, som virus kan overleve i.

## Det skal ledelsen og MED gøre

- **Lav klare retningslinjer for håndhygiejne.** Sørg for, at alle medarbejdere får den nødvendige oplæring og instruktion og ved, hvad der bliver forventet af dem.
- **Gennemgå jeres arbejdsrutiner** og se, hvor I kan minimere behovet for personlig håndhygiejne - som beskrevet på næste side.
- **De nødvendige værnemidler skal være tilgængelige** for alle på de steder og tidspunkter, hvor de har brug for dem – fx håndsprit, handsker og masker, samt en god håndcreme uden kendte allergener.
- **Inddrag arbejdsmiljøgruppen, rengøringspersonalet og de øvrige medarbejdere** aktivt i overvejelser og løsninger. Det giver bedre beslutninger og stærkere ejerskab.

På nogle arbejdspladser vil det desuden være en rigtig god idé at inddrage borgere og brugere i opgaven med at sikre god hygiejne, hvis det er muligt. Det skaber fælles opmærksomhed og reducerer smitterisikoen.

## Fasthold fokus på god håndhygiejne

I takt med, at covid-19 pandemien svinger op og ned i intensitet, kan nogle arbejdspladser opleve 'corona-mathed', hvor opmærksomheden på de gode rutiner bliver svækket.

I kan fastholde fokus på betydningen af god håndhygiejne gennem en god og systematisk kommu-

nikation til medarbejdere og brugere via personalemøder, intranet, opslag osv. Budskabet er "*Bliv ved at spritte af - virus er her stadig!*".

I kan hente opslag til at printe ud samt links til Statens Serum Instituts guider og eksempler på [www.arbejdsmiljøweb.dk/covid-19](http://www.arbejdsmiljøweb.dk/covid-19).

BFA

Branche  
Fællesskab  
Arbejdsmiljø

Velfærd og Offentlig administration



## Forebyg håndeksem og andre hudgener



Hyppig håndvask og afspritning kan medføre eksem og andre hudgener. Under Covid-19 pandemien kan mange opleve øget risiko hudproblemer som følge af hyppig håndvask og afspritning af hænderne.

I kan minimere behovet for håndvask ved at se på jeres arbejdsrutiner, planlægningen af arbejdet og indretningen af arbejdspladsen.

- **Gennemgå jeres arbejdsrutiner** og find ud af, hvor I kan undgå eller begrænse, at I rører ved de samme ting eller overflader – kaffekopper, it-udstyr, dørhåndtag, maskiner og udstyr osv.

- **Planlæg arbejdet**, så I reducerer risikoen for at transportere virus fra sted til sted.
- Sørg for, at alle har mulighed at **vaske hænder efter behov** - og har adgang til håndsprit, når det ikke er muligt at vaske hænder.
- Overvej, om I kan **ændre indretningen** af arbejdspladsen og fx installere automatiske døre, elektroniske vandhaner og andet udstyr, så reducerer antallet af berøringer. Alternativ kan håndtag og knapper måske betjenes med albuen.

Læs mere om forebyggelse af eksem og hudgener på [www.arbejdsmiljoweb.dk/covid-19](http://www.arbejdsmiljoweb.dk/covid-19)

## Hvem har ansvaret?

Arbejdsgiveren har ansvaret for, at arbejdet kan udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt. Det gælder også i forhold til covid-19, håndhygiejne og forebyggelse af håndeksem og andre hudgener.

Arbejdsgiveren skal bl.a. sikre, at medarbejderne har adgang til de nødvendige værnemidler, at de har modtaget den nødvendige instruktion og oplæring, og at retningslinjerne bliver fulgt. Det bør ske i tæt samarbejde med medarbejdere, MED-udvalg/arbejds miljøorganisation.

Den enkelte medarbejder har pligt til at følge de retningslinjer og anvisninger, som ledelsen giver. I forbindelse med Covid-19 skal mange medarbejdere være ekstra opmærksomme på at vaske hænder og spritte af.

## Vælg de rigtige produkter og værnemidler



Vælg de produkter og værnemidler, som er mindst belastende for arbejdsmiljøet. Køb kun produkter, som er allergivenlige og fri for parfume og duft.

Vær opmærksom på, at mennesker reagerer forskelligt på stoffer og materialer. I bør derfor have flere forskellige typer af fx håndsprit og hudcreme, så medarbejderne kan vælge det, der passer dem bedst.

