

STOP STØJEN

Sådan kommer I godt i gang med at bekæmpe støjen og forbedre de akustiske forhold på arbejdspladsen



1. Afklaring:

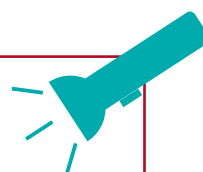
Sæt støjen på dagsordenen

Hvordan er det egentlig med støj her hos os? Første skridt til et svar er at tale om det - fx på et personalemøde. Enten som en helt åben snak, eller med afsæt i en konkret anledning: En klage, sygemeldinger, svarene i APV eller trivselsmåling, en kommende renovering el.lign.

2. Kortlægning:

Hvor er problemerne?

Har vi problemer med støj? Og i så fald: Hvem oplever problemer og i hvilke situationer? For at skabe et sikkert grundlag for det videre arbejde, bør I kortlægge, hvordan støjen opleves. Brug fx APV eller trivselsmåling, måske suppleret med en Børnemiljøvurdering.



3. Analyse:

Hvor kommer støjen fra?

Hvor er de støjende steder? Hvornår opstår de støjende situationer? Den mest generende støj er normalt den, som kommer fra andre mennesker: Råb og skrig, larmende stemmer, børn der løber. Men musik, computerspil og støjende legetøj kan også give et højt støjniveau.



4. Handlingsplan:

Sådan vil vi dæmpe støjen

Læg en plan for, hvordan I kan dæmpe støjen. Det handler ikke kun om selve bygningen og akustikken. Indretning, inventar og den daglige organisering og pædagogik kan også have stor betydning for støjniveauet. Overvej, om I har brug for professionel rådgivning.



Læs meget mere om
støj på arbejdspladsen
og hent værktøj og inspiration på
www.arbejdsmiljøweb.dk/støj

5. Opfølgning:

Information og spørg igen

Giv grundig information til børn, forældre og kolleger, når I sætter støjdæmpende initiativer i gang. Det kan i sig selv starte en positiv spiral, hvor alle bliver opmærksom på at dæmpe støjen og 'spiller med'. Og spørg igen efter et stykke tid og få klarhed over, om indsatsen har virket.



FEM TIPS

OM BEDRE AKUSTIK

Gode støjforhold på arbejdspladsen påvirkes af mange ting. Men bygningen er det fundamentale. Derfor bør I starte med at se på lyddæmpning og akustik - og I kan heldigvis komme langt med enkle midler.

1

Start med loftet

Loftet er den største sammenhængende flade i rummet, og den letteste at gøre noget ved. Hvis loftet er af træ, gips eller anden hård belægning, kan I opnå store forbedringer ved at montere akustikplader, enten helt eller delvist alt efter forholdene.

- De støjdæmpende plader virker bedst, hvis der er luft bag dem.
- Måske kan I genbruge 'ophænget' fra det gamle loft og kun skifte selve pladerne.

2

Sæt plader på væggene

Næst efter loftet er væggene et oplagt sted at forbedre akustikken. Der findes en bred vifte af plader, som kan monteres direkte på væggene. Nogle kan samtidig fungere som opslagstavler.

- Fordel pladerne på vægge, der støder op mod hinanden i et hjørne - ikke på to vægge over for hinanden.
- Hvis I har en stor, hård flade som fx et vinduesparti, så sæt pladerne på den modstående væg.

3

Lyddæmpende indretning

I kan også forbedre akustikken med fx bogreoler, rumdelere og bløde møbler. Derimod har gardiner og gulvtæpper stort set ingen effekt. Rumdelere med akustikdæmpende overflader har en god effekt. De kan samtidig dele store rum op i mindre enheder, så vi automatisk dæmper stemmen. Det kaldes 'bibliotekseffekten'.

4

Tag fat i etaper

Vent ikke på, at I måske engang får råd til en total lyd-renovering. Hvis akustikken er dårlig, bør I gå i gang med de enkleste løsninger med den største effekt. Lyddæmpende vægplader, opslagstavler, støjdæmpende rumdelere osv. kan købes lidt efter lidt, når der er råd.

5

Brug fagfolk og testede materialer

Brug kun fagfolk med forstand på akustik. Køb kun akustikplader og andre produkter, som er certificerede efter ISO 11654 Klasse A standarden. Ellers risikerer I at få et dårligt produkt, som ikke løser problemet.

Læs meget mere om støj på arbejdspladsen og hent værktøj og inspiration på arbejdsmiljoweb.dk/støj

BFA

Branche
Fællesskab
Arbejds miljø

Velfærd og Offentlig administration